Orucun Kazandırdıkları ve İftar Duası

Çalışma Kâğıdı · 30 Soru · Kolaydan Zora

Ad Soyad _____ Sınıf / No _____ Tarih _____

KONU ÖZETİ

- Oruç, ahlaki değerlerin birey ve topluma kazandırılmasında etkili bir ibadettir. Oruçlu kişi olumsuz durumlarda duygu ve davranışlarını kontrol ederek **sabırlı** olmaya çalışır. Hz. Peygamber orucun **sabrın yarısı** olduğunu bildirmiştir.
- İftar davetleri, fitre ve sadakalar; **yardımseverlik, cömertlik, paylaşma** ve **dayanışmayı** güçlendirir. Oruç tutan kişi açların hâlini daha iyi anlar; bencillik ve kibirden uzaklaşır, nimetlere **şükreder**, **israftan** kaçınır.
- Oruç **sağlık** için de faydalıdır: Beslenme alışkanlıkları düzene girer, vücut hastalıklara karşı daha dirençli hâle gelir.
- Oruç, mukabele, teravih ve **tövbe** insanı manevi yönden temizler; Allah'ın rızasını kazanmaya vesile olur. Birlikte iftar etmek ve teravih kılmak toplumun **birlik ve beraberliğine** katkı sağlar. Ramazanda kazanılan güzel davranışlar alışkanlık hâline getirilmelidir.
- **İftar duası:** Oruç açılırken dua etmek sünnettir. Hz. Peygamber iftarda dua ederek nimetler için Allah'a şükretmiş, oruçlunun iftar vaktindeki duasının geri çevrilmeyeceğini müjdelemiştir.
- İftar duasında: orucun **Allah'ın rızası** için tutulduğu, **Allah'a iman** ve **güven (tevekkül)**, **rızkın Allah'tan** geldiği dile getirilir; nimetlere **şükretmenin** önemi hatırlatılır. Bu yönüyle dua, oruçlunun ibadet bilincini güçlendirir.

KOLAY Isınma Soruları (1–10)

1 Boşlukları uygun kelimelerle doldurunuz.
(sabretmek – şükretmek – paylaşmak – korumak)
a) Oruç sayesinde zorluklara ..... öğreniriz.
b) Allah'ın verdiği nimetlere ..... öğreniriz.
c) Yoksullarla ve kimsesizlerle ..... öğreniriz.
ç) Sağlığımızı ..... öğreniriz.

2 Hz. Peygamber orucu hangi erdemin "yarısı" olarak nitelendirmiştir?
A) Cesaret B) Sabır C) Zenginlik D) Bilgi

3 Aşağıdaki ifadelerin başına doğruysa **D**, yanlışsa **Y** yazınız.
( ) Oruç tutan kişi açların hâlini daha iyi anlar.
( ) Orucun yalnızca bireysel faydası vardır, topluma katkısı yoktur.
( ) İftar vaktinde dua etmek sünnettir.
( ) Oruç, israftan kaçınmayı öğretir.

4 İftar duasında hangi duygu ve düşünceler dile getirilir? **İki** tanesini yazınız.

5 Aşağıdakilerden hangisi orucun **toplumsal** faydalarından biridir?

A) Beslenme alışkanlığının düzene girmesi
B) Kişinin öfkesini kontrol etmesi
C) İftar sofralarında insanların bir araya gelmesi
D) Hücrelerin yenilenmesi

6 Oruç tutan kişinin kaçınmaya çalıştığı **iki** kötü davranışı yazınız.

7 Oruç açılırken dua etmenin dinî hükmü nedir?

A) Sünnet B) Vacip C) Farz D) Haram

8 Kartlarda orucun kazandırdıkları verilmiştir. Bunları **bireysel** ve **toplumsal** olarak ayırınız.

1 Sabır	2 Yardımlaşma	3 Şükür	4 Dayanışma	5 İrade gücü	6 Paylaşma

9 Hz. Peygamber, oruçlunun hangi vakitteki duasının geri çevrilmeyeceğini müjdelemiştir?

10 Orucun sağlığa faydalarından **birini** yazınız.

ORTA Pekiştirme Soruları (11–20)

11 İftar duasında "rızkın Allah'tan geldiğinin" dile getirilmesi insana hangi tutumu kazandırır?

A) Nimetleri yalnızca kendine saklama
B) Başkalarını küçümseme
C) Çalışmayı bırakma
D) Nimetlere şükretme ve israftan kaçınma

12 Oruç tutan bir kişinin **cömertlik** ve **yardımseverlik** değerlerini kazandığını gösteren **iki** davranış yazınız.

13 Aşağıdakilerden hangisi iftar duasının anlamında yer alan düşüncelerden biri **değildir**?

A) Orucun insanların beğenisi için tutulduğu
B) Allah'a inanıldığı
C) Allah'a güvenildiği
D) Orucun Allah'ın rızası için tutulduğu

14 "Ramazan ayında tutulan oruçlar, okunan mukabeleler, kılınan teravihler ve edilen tövbeler insanı ..... yönden temizler." Boşluğa gelmesi gereken kelimeyi yazınız ve cümleyi kısaca açıklayınız.

15 Teravih namazının **toplum hayatına** katkısı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Uyku düzenini bozması
B) İnsanları birbirinden uzaklaştırması
C) Ticareti artırması
D) Birlik ve beraberliği güçlendirmesi

16 Oruçlu bir gününüzde bir arkadaşınız size bağırmaya başlasa nasıl davranırdınız? Davranışınızı orucun kazandırdıklarıyla ilişkilendirerek yazınız.

17 İftar duasını anlamını bilerek okumak insana ne kazandırır? **İki** madde yazınız.

18 Aşağıdaki durumların hangisinde oruç ibadetinin kazandırdığı **şükür** bilinci öne çıkmaktadır?

A) Mert teravihe gitmek için ayakkabısını giydi.
B) Zehra sahura kalkmak için saatini kurdu.
C) Emre iftarda tabağına yiyebileceği kadar yemek aldı ve yemeğin sonunda Allah'a hamdetti.
D) Nur mukabelede sayfayı takip etti.

19 Orucun **bireysel** ve **toplumsal** faydalarından ikişer tane yazınız.

20 "Tevekkül" kavramı iftar duasındaki hangi düşünceyle ilgilidir?

A) Orucu açmak
B) Allah'a güvenmek
C) Sahura kalkmak
D) Fitre vermek

ZOR Düşünme Soruları (21–30)

21 Metni okuyunuz.
"Apartmanımızda bu ramazan ortak bir iftar düzenlendi. Herkes bir yemek getirdi. Yalnız yaşayan yaşlı komşumuz Nermin Hanım'ı da davet ettik. Sofrada tanımadığımız komşularla sohbet ettik. Kalan yemekleri paylaştırıp hiçbir şeyi çöpe atmadık."
Metinde orucun kazandırdığı hangi değer **vurgulanmamıştır**?

A) Kibir ve bencillik B) Dayanışma C) İsraftan kaçınma D) Paylaşma

22 Aşağıdaki örnek olayı okuyunuz ve soruyu cevaplayınız.
"Ramazan pidesi almak için fırın önünde sıra bekleyen Deniz, bir arkadaşının kimseye fark ettirmeden sıranın önüne geçtiğini gördü."
Deniz, orucun kazandırdığı değerlere uygun olarak nasıl davranmalıdır?

23 Tabloda bir öğrencinin ramazan öncesi ve ramazan sonrası bazı alışkanlıkları verilmiştir. Hangi değişiklik orucun **sabır ve irade** kazandırmasıyla en çok ilgilidir?

	Ramazandan önce	Ramazandan sonra
1	Sık sık abur cubur yiyordu.	Düzenli öğünlerle besleniyor.
2	Kızınca hemen bağırıyordu.	Öfkesini kontrol edip sakin konuşuyor.
3	Harçlığının hepsini kendine harcıyordu.	Bir kısmını ihtiyaç sahiplerine ayırıyor.
4	Yemeği tabağında bırakıyordu.	Yiyebileceği kadar alıyor.

24 Bir öğrenci "Oruç sadece aç ve susuz kalmaktır." diyor. Bu görüşü orucun kazandırdıklarından hareketle değerlendiriniz.

25 İftar duasında dile getirilen "Allah'a güvenme" düşüncesiyle en uyumlu davranış hangisidir?

A) Sınava hiç çalışmadan "Nasılsa Allah yardım eder." demek
B) Sınava iyi hazırlanıp sonucu için Allah'a dua etmek
C) Başarısız olunca Allah'a küsmek
D) Dua etmeyi gereksiz görmek

26 Okulunuzda öğretmen ve arkadaşlarınızla iftar yapılacak ve herkes bir yiyecek getirecek. Bir arkadaşınız annesi hasta olduğu için hazırlık yapamadı. Bu durumda neler yapılabilir? Orucun kazandırdığı değerlerle ilişkilendirerek açıklayınız.

27 Kartlardaki ifadelerden hangisi iftar duasının mesajıyla **uyumlu değildir**?

A	B	C	D
Nimetin sahibi Allah'tır.	İbadet yalnız Allah rızası içindir.	Allah'a inanır ve güveniriz.	Rızkımızı yalnızca kendi gücümüzle kazanırız.

28 Ramazanda kazanılan güzel davranışların ramazandan sonra da **alışkanlık hâline getirilmesi** neden önemlidir? Bir örnekle açıklayınız.

29 Aşağıdaki ifadelerden hangisi "Oruç, insanın duygu ve davranışlarını kontrol etmesine yardım eder." yargısını **destekler**?

A) Oruçlu kişi hücrelerini yeniler.
B) Oruçlu kişi imsakiyeyi takip eder.
C) Oruçlu kişi aç olsa bile kimseye kırıcı söz söylememeye çalışır.
D) Oruçlu kişi sahura kalkar.

30 İftar duasına bir cümle daha ekleyecek olsaydınız Allah'tan neler dilerdiniz? Kendi duanızı **iki** cümleyle yazınız.

Takıldığın soruyu işaretle, konu özetine tekrar göz at. Başarılar!
Diğer konuların çalışma kâğıtları ve deneme sınavları: **maarifpdf.com.tr**